

雅文基金會-宜蘭中心

2025 年「聽見愛的聲音」歲末親子聯誼會

一、活動緣起：

在長期陪伴聽障孩子成長的過程中，主要照顧者不僅面臨療育上的挑戰，也承受著家庭照顧壓力的累積。提升照顧者的療育動力，除了仰賴對孩子進步的正向期待，更需要適切的支持與資源，協助其調適心情、紓解壓力。

本次歲末聯誼活動，期望透過團體互動與體驗遊戲，促進不同背景家庭間的交流與理解。藉由家長團體的分享，照顧者能交流教養經驗與技巧，彼此支持、共同成長，進而提升對孩子療育的信心與親職教養的知能。

二、活動目的：

(一) 促進親子關係，分享陪伴的喜悅

透過遊戲活動，讓主要照顧者及家庭成員與孩子共同參與，增進彼此間的情感連結與互動，並在過程中分享家庭間的陪伴故事與成長歷程，留下珍貴回憶。

(二) 支持在地聽損家庭，交流與感恩同行的力量

提供聽損家庭彼此交流的機會，讓家長能回顧照顧歷程、抒發長期累積的情緒與壓力，並感謝一路上相互支持的家人、夥伴與專業團隊，建立溫暖的社群連結。

(三) 提升聽語表達能力，傳承希望與勇氣

創造聽損兒童與他人互動的情境，鼓勵其進行聽語及口語表達，不僅促進語言發展，也讓孩子在互動中感受到被理解與接納，將這份勇氣與希望傳承給更多家庭。

三、主辦單位：財團法人雅文兒童聽語文教基金會

四、指導單位：宜蘭縣政府

五、參加對象：雅文基金會聽損生家庭 17 戶，共計 34 人

六、活動地點：幸福 20 號農場（宜蘭縣冬山鄉大興村 446 巷 20 號）

七、活動時間：12 月 6 日(六) 10:00~14:30

八、主 責：馬蓓妮

九、工作人員：馬蓓妮、賴紀閩、王琳、邱旻謹、劉岳昀、賴芷萱

十、活動內容

時間	活動項目	活動內容
09:45-10:00	報到	
10:00-10:10	入場、拍大合照	引導、簽到、拍攝大合照
10:10-10:20	場區介紹	活動說明
10:20-10:50	平衡走繩	身體協調遊戲，提升孩子自信與肢體發展，家長也可參與放鬆
10:50-11:20	披薩 DIY	親子共同製作甜／鹹口味披薩，體驗食材挑選與烘焙樂趣
11:20-12:10	寫給未來的自己(家長)	覺察挑戰、善用資源、寫信鼓勵未來的自己
	園區探索(小孩)	挑戰低空平衡走繩、大泡泡 DIY、彈跳床
12:10-14:30	享用美味餐點	在地小點、PIZZA
	家長經驗分享與傳承	資深家長及非常態生分享(吳 O 承家長)(非常態生*2 位)
14:30~	家長交流時光	分享者與雅文家庭自由交流時光

十一、 預期效益

- (一) 80%家長認為活動能促進親子間的正向互動。
- (二) 80%家長認為活動情境有助於提升聽損兒口語表達的機會。
- (三) 80%家長認為活動有助於紓壓並降低育兒壓力。
- (四) 80%家長認為活動有助於連結在地聽損家庭，形成團體互助網絡。

十二、 預算

本計畫所需經費計\$17,286 元，申請宜蘭縣政府補助\$17,286 元。

	項目	內容	單價	單位	數量	申請補助	自籌金額	備註
1.	活動費	門票	\$280	人	40	\$11,200	\$0	17 戶*2=34 人 工作人員 6 人 合計 40 人
2.	活動費	公共意外險	\$4,386	天	1	\$4,386	\$0	參與人數 預估 60 人
3.	雜支	文具費	\$500	式	1	\$500	\$0	
4.	鐘點費	家長分享及個案分享	\$400	時	3	\$1,200	\$0	同一時段共邀請 3 名家長及個案分享
合 計						\$17,286	\$0	

*以上支出費用項目，於必要時得相互勾支